

№ 59 «Ақбөбек» балабақшасы

«Менің отбасым – менің байлығым»
Тренинг

Дайындаған: Асанова Г.Б
б/б психологі

Атырау 2017 ж

Анықтама

«29».09.2017 ж

қатысқаны: 20 ата-ана

№ 59 «Ақбөбек» балабақшасы бойынша 29.09.2017 ж өткізілген жалпы ата-аналар жиналысында «Менің отбасым - менің байлығым» атты тренинг өтті.

Мақсаты: Отбасы тәрбиесіндегі ата-ананың балаға тәрбиелік ықпалын арттыру, тәрбиенің ең тамаша жері отбасы екенін, олардың бала тәрбиесіндегі мүмкіндіктерінің жоғары екенін, баламен жақсы қарым қатынас орнату, бала тәрбиесіне көп көңіл бөлудің маңыздылығын ашу.

1. «Танысу» «Амандасу» жаттығуы .

Ата-аналар өз есімдерін және баласының есімінің неге сүйеніп қойғандарын айту. Кім қойды себебі, кімнің және ненің құрметіне деген сияқты. Айтылған нұсқау бойынша амандасып шықты.

2. «Жағдаятты шешу»

Ата-аналарға сұрақтар таратылып берді. Сол берілген сұрақтарға ата-аналар жауаптарын берді. Өз ойларын ортаға салды.

3. «Өтінемін» ойыны

Мақсаты: Ата-ана мен балалар арасындағы қарым – қатынасты жақсарту, бір-біріне көңіл бөлу, бір-бірін тыңдай білуге үйрету. Ортаға шеңберге тұрып жүргізушінің айтқан өтінішін орындайды. Өтінемін сөзін айтпаса орындамайды. Бұл ойын ата-аналарға көңілді көтеріңкі күй сыйлады.

4. Тыныштық сәті «баяу әуенмен өткізіледі»

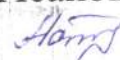
5. Ойын «Ата-ана мейірімі »

Ата-аналар ақ параққа гүл суретін салып, балаларына тілектерін айтты.

6. Шаңыраққа тілек: (Қорытындылау)

Ата-аналар балабақшаға жылы лебіздерін білдірді.

Психолог: Асанова Г.Б



деген сөзді айтпасам, сіздер ол өтінішті орындамайсыдар.

Секіріңдер

Оң аяқтарыңды көтеріңіздер

Өтінемін, алақанмен қол шапалақтандар

Өтінемін, бір-бірінді құшақтандар

Оң қолдарыңмен сол құлақтарыңды укаландар

Өтінемін тек кана аяқпен билеңдер

Залдың ішінде айналып жүріңдер.

Өтінемін отырып, тұрыңдар.

Қоянның қимылын салыңдар

Өтінемін айнаға қарап шаштарыңды тараңдар.

III. Тыныштық сәті: (баяу музыканың үнімен өткізіледі.) «Гүлдің оянуы»

Терең демалайық! Құдіретті жарық түсіп тұрғанын елестетіп көріңіздер. Бұл қайырымдылық, бақыт, бейбітшілік және қуаныш жарығы. Қандай тамаша! Қане, сұлулықты тамашалап көрейік! Бұл таңғажайып жарық жүрегімізге тыныштық, қайырымдылық, сүйіспеншілік әкелсін. Ішкі дүниеміз тап-таза, жап-жарық болып кетті. Міне, керемет! Жүрегімізде әдемі гүл ашылып келеді. Қандай әдемі! Түрлі-түсті жапырақтар құлпырып тұр. Бұл сіздің отбасыңыз. Ал гүлдің ортасындағы дөңгелек бұл сіздің балаңыз. Бұл жәй гүл емес, сүйіспеншілік гүлі. Көзіңізді жұмып осы гүлдің елестетіңіздер. Ол әлі кішкентай. Күн оны жылытып, өсуіне көмектеседі. Гүлдің иісін иіскейміз. Міне, бізде қандай ғажап гүл пайда болды. Ал, енді осы сәтті қағаз бетіне түсірейік.

IV. Ойын «Ата-ана мейірімі».

Ата-аналар ақ параққа гүлдің суретін салып, гүлдестерге баласына деген сүйіспеншілігін жазып, өз ой-пікірлерін айтады.

VI. «Шаңыраққа тілек» (Қорытындылау)

Мақсаты: тренинг туралы пікірлерін ортаға салу.

«Міне қоштасатын да сәт жетті. Біз сіздермен жанұядағы ата-ана мен балалар арасындағы қарым-қатынастың түрлі жақтарын тануға, жан-жақта талқылауға тырыстық. Енді осы «Ақбөбек» балабақшасының шаңырағында бала тәрбиесі ортақ іс болғандықтан осы шаңыраққа жылы тілектерімізді бір-бірімізге лента ұстап тұрып айтайық. Шаңырақты ортаға шығару. Ата-аналар алтын уақыттарыңызды бөліп келгендеріңізге көп рахмет айта отырып, отбасыларыңызға бақыт нұры шашыла берсін!. Сау болыңыздар.

5. Көзіңізді қысыңыз.
6. Комплимент айтыңыз
7. Бір тілек айтыңыз.
8. Арқамен арқаны тигізу.
9. Құшақтаңыз
10. Қол ұстасып 3 рет секіріңіз.
11. Үнділерше амандасаңыз.
12. Послать воздушный поцелуй.

II. Жағдаятты шешу

- 1 «Балаңыз балабақшадан шағым айтып келеді. Тәрбиеші ұрысқанын, енді балабақшаға барғысы келмейтінін айтты. Сіз қандай әрекет етесіз?»
2. Сізге балабақшадағы тәрбиешілерді «Сіздің балаңыз басқа балаларды ұрады» деген бірнеше шағым айтылды. Тағы көрші ата-аналардан да «біздің баланы ұрады» деген сөз естуге тура келеді дейік. Не істейсіз? Балаңызды қалай тәрбиелейсіз?
3. «Балаңыз түнімен сізбен бірге тойға барып ұйқысы қанбай қалды. Балаңыз:«Басым ауырып тұр, балабақшаға бармай-ақ қояйыншы»,- деді. Сіздің әрекетіңіз?
4. Кейбір ата-аналардың баласының әрбір істеген іс-әрекетіне көңілі толмай: «Сен сала алмайсың, сен істей алмайсың», - деп айтып жататынын байқаймыз. Бала іс-әрекетіне теріс баға беруге қалай қарайсыз?
5. Балаңыз сіздің ең қымбат затыңызды сындырп алды, сіздің әрекетіңіз?
6. Балаңыз балабақшадан қашып, үйге келді, не істейсіз?
7. Сіздің тұңғышыңызды атасы мен әжесі бауырына басқан. Тәрбиесі қиындап кеткен соң, өздерің қадағаландар деп әкеп тастады. Ал балаңыз тәрбиеңізге көнер емес, не істейсіз?
8. Жұмыстан келіп уй тірлігіне кірістіңіз , әкесі телелдидар қарап отыр, балаңыз сізге қайта қайта келіп мазанызды алды . Сіздің әрекетіңіз.
9. Сіз тойға асығып бара жатырсыз кішкене бөбегіңіз ертегі оқып беруді талап етуде ,Сіздің әрекетіңіз ?
10. Қазір заманның өмір талабына сай кейбір ата-аналар балаларын «қайтсем бағамын» депген мақсатпен бала тәрбиесіне көңіл бөлмей жүр мәселен танертеннен кешке дейін базарда жүр, осы тұрғыда не айтар едіңіз?

«Өтінемін» ойыны

Мақсаты: Ата-ана мен балалар арасындағы қарым-қатынасты жақсарту, бір-біріне көңіл бөлу., бір-бірін тыңдай білуге үйрету. Қатысушылар ортаға жартылай шеңбер жасап тұрады. Мен әртүрлі өтініштер жасаймын, егер мен « өтінемін» деген сөзді айтсам, сізде оны орындауларыңыз керек. «Өтінемін»

Тренинг

Тақырыбы: «Менің отбасым-менің байлығым»

Тренинг тақырыбы: «Жанұя бақыты»

(ата-аналарға)

Тренинг тақырыбы: «Жанұя бақыты»

Мақсаты: Отбасы тәрбиесіндегі ата – ананың балаға тәрбиелік ықпалын арттыру, тәрбиенің ең тамаша жері отбасы екенін, олардың бала тәрбиесіндегі мүмкіндіктерінің жоғары екенін, баламен жақсы қарым-қатынас орнату, бала тәрбиесіне көп көңіл бөлудің маңыздылығын ашу.

Көрнекілігі: слайд, А-4, түрлі түсті бояулар

Барысы:

Психолог: Қош келдіңіздер, құрметті ата - аналар. Бүгінгі біздің отырысымыз ерекше болады деген үмітпен тренингті бастаймыз. Тренингіміздің ерекшелігі сол, тәрбие процесіндегі қиындықтарды біз боп, сіз боп пікірлесе отырып, ойымызды түйіндеп, өмір жолында пайдалану. Отбасы - Адам баласының алтын діңгегі. Өйткені адам ең алғаш шыр етіп дүниеге келген сәтінен бастап, осында ер жетіп, отбасының тәрбиесін алады. Сондықтан да отбасы - адамзаттың аса қажетті, әрі қасиетті алтын бесігі.

Бала қанша білім алып, балабақша, мектеп табалдырығын аттағанымен, оның өмірінің көп бөлігі әке - шешесінің қасында өтеді екен. Ал сіздердің ата - ана, өміріңізде үш рет балабақшаға баратыныңызды әрқашан естен шығармаңыз. Бірінші рет – өзіңіз, екінші рет – балаңыз, ал үшінші рет – немереңіз барады екен. Ендеше бүгінгі сабағымызға қатысып отырған ата - аналарға әрдайым осы балаларыңыздың қорғаны болып, немере сүйіп балабақшаға келе беріңіздер демекпіз! Олай болса, бүгінгі тренингімізді бастамастан бұрын өздерімізді таныстырып өтейік.

I. «Танысу» «Амандасу» жаттығуы

Ата-аналар өз есімдерін және баласының есімінің неге сүйеніп қойғандарын айту. Мектеп жасындағы балаларымыздың аттары қалай қойылғандығына сипаттама беріп, шағын тарихын айтып шығасыздар. Кім қойды, себебі, кімнің және ненің құрметіне деген сияқты. Төмендегі нұсқау бойынша амандасу

1. Қолын қысыңыз.
2. Арқасынан қағыңыз.
3. Күлімсіреңіз.
4. Қол бұлғаңыз.