

№59 «Ақбөбек» балабақшасы

«Шаттыққа толы жүрекпен»
(Ата-анамен тренинг)

Психолог: Асанова Г.Б.

Атырау – 2017жыл

Анықтама

19.09.2017 ж

қатысқаны: 35 ата-ана

№ 59 «Акбөбек» балабақша бойынша 1 - кіші «Балбөбек», «Балапан» топтарында «19».09.2017 ж ата-аналар жиналысы болды. Осы аталған топқа психологтің «Шатыққа толы жүрекпен» деген ата-аналарға арналған тренинг өтті.

Мақсаты: Ата-аналардың өзара қарым-қатынасын жақсарту. Балабақша өмірімен таныстыру, тәрбиешімен жақсы қарым-қатынаста болу.

Психологогиялық кеңес, ағарту жұмыстарын жүргізу

Көрнекілігі: Музыка жазылған ұнтаспа, қағаз, қаламдар түрлі түсті ватман, фломастер, май шам.

Жиналысқа жиналған ата-аналар алдымен шаттық шеңберіне тұрып бір-бірімен шаттана күлімдеп амандасты. «Есімдер аллитерациясы» атты ойын ойналды. Ата-аналар бір-бірімен танысты. Сонымен қатар «Біздің топтың жүрегі» атты жаттығу орындалып, «Балаңыз туралы не білесіз» атты сұрақ жауап арқылы ойын ойналды. «Өзіңді теңей біл» ойыны ата-аналарға ұнады. «Сиқырлы қоржын» ойыны ойлануға арналған сұрақтар. Әрбір ата-ана қоржыннан аяқталмаған сұрақтарды алып, өз сөздерімен жалғастырып жауап берді. Тренингте ұйымдастырылған «Өтінемін» ойыны барлық ата-аналардың көңілін көтеріп тастады. Тренинг соңында барлық ата-аналар «Тілек шамын» жағып, бір-біріне жылы лебіздерін алған әсерлерімен бөлісті. Барлық тренингке қатысушыларға «Ашық айтсам» атты парақша таратылып, толтырылды.

Психолог: Асанова Г.Б.



«Ашық айтсам ...»

1. Дөңгелек ұйымдастырылған күні 19 желтоқсан 2017 ж.

2. Менің дөңгелек үстел барысында
түйгенім Ата - аналар мен тәрбиеші-
лердің баланы - қатқасыз
жақсы баланы көрініп
турды.

3. Бәрінен де маған мына бөлімі ұнады Тілек айту
бөлімі ұнады.

4. Психологқа ұсыныс Осындай тренингті
асси өткізіп тұрса дейік.

Педагог аты – жөні:

Баһанан мейіс Орынбасарова. И.

«Ашық айтсам ...»

1. Дөңгелек ұйымдастырылған күні 19.09.2019ж
2. Менің дөңгелек үстел барысында түйгенім Мынадай дөңгелек үстел үстінде қайыптан аурастардың терең ұрғын мен маған жанға екенін түсіндім.
3. Бәрінен де маған мына бөлімі ұнады Жырақ жатан тәріз айтқанын
4. Психологқа ұсыныс Жеделі уақытта жатан да осындай шындықтардың қайыптай. Баламаны айт
ата-анашык біре ұйымдастырса да болады
Ата-ане: Сәетов Б

Педагог аты – жөні:

Баиян апай
Жамал апай

Тілек шамы» .

Отбасы ұшқан ұя – жылылықтың, жылулықтың мекені. Отбасы деген сөз мағынасына жүгінер болсақ, оттың да үлкен маңызы бар екенін сеземіз. Сондықтан да «Тілек шамы» жаттығуын бір-бірімізге тілек айта отырып, жүргізейік. Бір бірімізге мына шамды бере отырып, бүгінгі кездесуден алған әсерлеріңізбен бөлісіп, тренинг барысында айта алмай қалған, ойларыңыз болса айтып кетулеріңізге болады.

Тренинг соңында «**Ашығын айтсам**» парақшасын толтыру ұсынылады.

Ендеше ата аналар қолымыздағы алтынымызды жақсылап, тәрбиелейік, оларға үлгі боларлықтай бейне екенімізді ұмытпайық.

III - жаттығу «Балаңыз туралы не білесіз»

Қатысушылар шеңбер құрып тұрады. Доп беру арқылы ата-аналарға қойылған сұрақтарға ойланбастан жауап беру.

1. Балаңыздың ең жақын досы кім?
2. Балаңыздың сүйікті асы қандай ?
3. Балаңыздың туған күні қашан?
4. Балаңыздың аяқ киім өлшемі қанша?
5. Балаңыздың тәрбиешілері кім ?
6. Балаңызды қандай сөзбен еркелетесіз?
7. Балаңызға ренжігенде ең алғаш аузыңызға оралатын сөз?
8. Балаңыздың сүйікті мультфилмі қандай ?
9. Балаңыздың сүйікті түсі қандай?
10. Балаңыздың бос уақытын қалай ұйымдастырасыз?

IV- «Өзінді теңей біл» ойыны. Әркім өзін бір затқа немесе бір табиғат құбылысына теңейік. Мысалы мен бұлақпын , адамдарды, өсімдіктерді, жануарларды қоректендіремін. Мен өмірге керекпін.

V . «Сикырлы қоржын» Ойлануға арналған сұрақтар. Әр адам қоржыннан аяқталмаған сөйлемді алады да өз сөздермен сөйлемді аяқтайды.

1. Ең үлкен қорқыныш бұл
2. Мен ренжимін Егер
3. Мен қуаныштымын себебі
4. Мен үшін бақыт деген.....
5. Отбасының қорғаны кім.....
6. Мақалды жалғастыр « Бала жас шыбық..... қалай исең солай иіледі »
7. Сіздің балаңыз Күн қайда кетті ? Түн неге қараңғы ? деген сұрақтар қойса қалай жауап берер едіңіз.
- 8 . Егер балаңыз ренжітсе сіздің іс әрекетіңіз?

VI. «Өтінемін» ойыны Бірнеше нұсқаулар айтамын. Сіздер іс қимылмен көрсетесіздер. Мысалы мен тек өтінемін десем ғана іс қимылдар көрсетесіңдер . Мысалы: Билейік, қол көтерейік, ән айтайық, қабак түю, бір - бірімізге күлейік.

Бейнше
жүз

«Шаттыкка толы жүрекпен» тренингі

(Ата-анамен жұмыс)

Максаты: Ата-аналардың өзара қарым-қатынасын жақсарту. Балабақша өмірімен таныстыру, тәрбиешімен жақсы қарым – қатынаста болу. Психологиялық кеңес, ағарту жұмыстарын жүргізу.

Көрнекілігі: Музыка жазылған ұнтаспа, қағаз – қаламдар, түрлі түсті қарындаштар, ватман, үлкен жүрекше, фломастер, май шам. Тренинг ережелері. Сенімділік, Сыйластық жақын араласу.

1. Шаттық шеңбері. Ата-аналарды қолымыздан ұстап, шаттық шеңберіне тұрғызу. Мен сіздермен кездескеніме өте қуаныштымын. Қане баріміз бір біріміздің қолымыздан ұстап шеңбер құрамыз. Бір-бірімізге жылулық сыйлау білуге үйренеміз та, шаттана күлкімізді сыйлайық та «Есімдер аллитерациясы» атты ойын жаттығуымызды бастаймыз.

Максаты: Ата-аналарды бір-бірімен таныстыру.

Әрбір ата-ана өз атын атап бірінші әрпінен басталатын жағымды қасиетін атау керек. Мысалы: Мен Гүлмирамын менің атымды әкем гүлдей жайнап, сұлу болсын және бейбітшілік гүлі ретінде, ортасына әрқашан жылулық сыйлайтын гүл әлеміне теңеп қойған. Әр отбасының сөзінен кейін қалғандары үш рет қол соғып қошеметтеп отырады.

II – жаттығу « Біздің топтың жүрегі»

Ал енді мына жүрекке назар аударайық, ол тірі емес біз баріміз жабылып оған жан береміз. Ол үшін кішкентай мына қызыл жүрекшелерге сіздер балаға деген бір ақ тілегіңізді жазып, мына тактадағы үлкен жүрекшеге әкеп, ақ тілектеріңізді оқи отырып, жапсырайық. Қараңыздаршы ол біздің көз алдымызда тірілді. Бұл біздің топтың жүрегі дүрсілдеп соғып тұр. Баріміздің жүрегіміз «бала» деп соғады. Осы ақ жүрегімізден шыққан ақ тілектерімізді барлығымыз естідік. Балаға деген тілегімізді жүрегімізді бір арнаға тоғыстырдық. Осы жүрек сияқты әрбір ата-ананың жүрегі де бала тәрбиесінде, өз баласының әрбір жана атқан таңы үшін елжіреп, алаңдап тұрады.